Kapitel 3.2 - Anleitung 2/3

DER PERSPEKTIV-WECHSEL-WALK

Ziel: Neue Sichtweise finden, wenn du festhängst oder immer im Kreis denkst.

Wähle eine Strecke, die Schleifen, Abzweigungen oder verschiedene Richtungen erlaubt (z. B. Park, Weg mit Gabelungen, Stadtviertel mit kleinen Straßen). Bei jedem Richtungswechsel nimmst du eine neue Perspektive ein:

Was würde meine Lieblingskundin dazu sagen?

_____

_____

_____

Was, wenn ich das Gegenteil meines ersten Impulses denke?

_____

_____

_____

Was, wenn ich das Problem in ein Spiel oder Bild verwandle?

_____

_____

_____

Geh bewusst in unterschiedliche Rollen: Kundin, Kritikerin, Künstlerin, Beraterin … So entstehen andere Blickwinkel – oft überraschend hilfreich.

Tipp: Sprich nach jeder Abzweigung 1–2 Sätze laut aus – so merkst du schnell, was dich anspricht.